Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.10.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	550	14,91	16	89,28	576,1
	Обед					
1 031	Борщ сибирский со сметаной	250	3,7	6	16,43	104
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	27,83	26	96,16	681,4
	Итого за день	1 350	42,74	42	185,44	1 257,5