

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

08 Апреля 2021 г.



## Школа №4 /84-66/ Старший блок

| Пищевая ценность |       |        |      | Выход    | Наименование блюда                           | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|----------|--|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевд | ККал |          |  |                   |
| <b>Завтрак</b>   |       |        |      |          |  |                   |
| 2.54             | 11.48 | 15.4   | 184  | 0.010\20 | Бутерброд с маслом                           | 25-25             |
| 9.57             | 13.46 | 38.55  | 314  | 0.200\5  | Каша геркулесовая молочная с м/сл.**         |                   |
| 1.4              | 1.6   | 17.34  | 89   | 0.200    | Чай с молоком**                              |                   |
| 14               | 27    | 71     | 587  |          |  |                   |
| <b>Обед</b>      |       |        |      |          |  |                   |
| 2.05             | 7     | 8.07   | 131  | 0.250\8  | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 59-41             |
| 5.65             | 13.68 | 1.34   | 153  | 0.080    | Колбаса отварная **                          |                   |
| 3.57             | 6.02  | 33.95  | 185  | 0.150    | Рис припущенный с овощами**                  |                   |
| 0.31             | 0.33  | 0.7    | 8    | 0.010    | Горошек консервированный                     |                   |
| 0.42             | 0     | 23.27  | 88   | 0.200    | Компот из сухофруктов\                       |                   |
| 2.03             | 0.03  | 11.65  | 57   | 1кус     | Хлеб пшеничный                               |                   |
| 1.82             | 0.3   | 9.35   | 50   | 1кус     | Хлеб дарницкий                               |                   |
| 16               | 27    | 88     | 672  |          |  |                   |
| <b>Итого:</b>    |       |        |      |          |  | <b>84-66</b>      |

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.

Зав.производством Денисова Л.В. Денисова Л.В.

Калькулятор Фризен О.И. Фризен О.И.

Представитель школы Душманко / Душманко О.В.