

Согласовано

О.И. Ш.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

16.10.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	180	20,07	17	29,15	352,2
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		560	20,69	17	76,1	578,4
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	29,86	29	114,13	855,4
Итого за день		1 360	50,55	46	190,23	1 433,8

