

Утверждено
Директор МАОУ "Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

09 Апреля 2021 г.

Школа №4/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
6.62	9.48	40.06	152	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
5.58	6.05	26.46	183	0.150\2	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
16	19	62	521			25-40
Обед						
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\6	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
9.44	6.5	4.22	102	0.050	Рулет мясной паровой **	
3.69	4.15	22.57	141.33	0.100	Макаронные изделия припущенные**	
0.71	3.34	2.89	44.25	0.015	Икра кабачковая	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из.кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	20	80	559			50-10
Итого:						75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Денисова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Лукина О.В.