

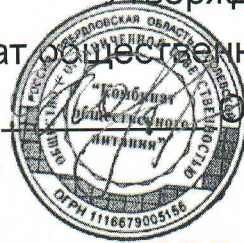
Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

22.10.2025



**Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

|                  |                                            |     |       |    |       |       |
|------------------|--------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 574            | Пудинг из творога с яблоками (ДОУ Н.Тагил) | 180 | 24,5  | 19 | 26,33 | 376,2 |
| 903,01           | Соус сладкий из конфитюра                  | 60  | 0,08  |    | 20,03 | 78,3  |
| 854              | Чай с молоком                              | 200 | 1,36  | 1  | 16    | 88,1  |
| 976              | Яблоки свежие                              | 110 | 0,44  |    | 10,78 | 80,7  |
| Итого за Завтрак |                                            | 550 | 26,38 | 20 | 73,14 | 623,3 |

Обед

|               |                                                |       |       |    |        |         |
|---------------|------------------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 030         | Рассольник ленинградский со сметаной           | 250   | 2,7   | 6  | 17,8   | 139,2   |
| 1 027,62      | Котлета Деревенская в соусе красном основном @ | 120   | 19,58 | 16 | 11,33  | 266,5   |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180   | 11,19 | 7  | 58,35  | 341,5   |
| 1 899         | Напиток Каркаде                                | 200   | 0,57  |    | 3,61   | 15      |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                | 25    | 2,03  |    | 12,2   | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                   | 25    | 2,13  | 1  | 12,13  | 64,8    |
| Итого за Обед |                                                | 800   | 38,2  | 30 | 115,42 | 887,5   |
| Итого за день |                                                | 1 350 | 64,58 | 50 | 188,56 | 1 510,8 |

*Зав. ц*

*[Signature]*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279380

Владелец Душейко                      Оксана                      Юрьевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026