

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

12 Апреля 2021 г.



Школа №4 /84-66/ Старший блок

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Калорий	г			
Завтрак							
1.27	4	20.6	124	0.015	30	Бутерброд с повидлом на батоне*	20-51
6.04	7.27	34.29	227	0.200	15	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200		Чай с молоком**	
9	13	72	440				
Обед							
2.3	4.25	15.13	128	0.250		Суп картофельный с горохом**	64-15
12.82	14.08	6.83	212.4	0.060		Котлета особая из филе кур	
3.96	4.33	25.33	155.47	0.110		Макаронь припущенные с овощами ^o	
0.62	0.04	1.3	8	0.010		Кукуруза консервированная	
0.58	0	22.74	85	0.200		Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57			Икус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50			Икус Хлеб дарницкий	
24	23	92	696				
Итого:							84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Денисова Л.В.

Калькулятор  Фризен О.И.

Представитель школы  Фризен О.И. /  Денисова Л.В.