



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



06.11.2025

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 141,09	Печенье детское @	40	3	4	22,67	162,8
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	310	11,29	11	40,61	392,9
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Завтрак		550	20,09	21	72,68	675,7

Обед

1 031	Борщ сибирский со сметаной	250	3,7	6	16,43	104
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном @	110	14,67	12	12,65	198
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		0,56	3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	29,46	24	110,54	731,1
Итого за день		1 350	49,55	45	183,22	1 406,8

Завтрак

Обед

