

13 Апреля 2021 г.



Школа №4 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
Завтрак						
0.85	7.55	5.13	92	0.003\15	Бутерброд с маслом	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\3	Каша манная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
11	19	70	523			26-45
Обед						
0.96	1.06	1.56	17.5	0.010	Икра морковная	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\6	Свекольник со сметаной**	
7.44	6.48	4.16	104	0.050	Хлебцы из рыбы /минтай/°	
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**	
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
16	18	70	547			58-21
Итого:						84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Денисова Л.В.
 Калькулятор _____ Фризен О.И.
 Представитель школы _____ Ужасова И.И.