

Утверждаю
 Директор МАOU "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/н "ОУСУ"



14 Апреля 2021 г.

Школа №4 /75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
<u>Завтрак</u>							
6.62	9.48	10.06	152	0.010\20	Бутерброд с сыром гол. на батоне		
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150\2	Каша ячневая молочная с м/сл. **		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **		
13	31	53	444			22-30	
<u>Обед</u>							
3.02	6.78	19.43	90	0.150\3	Рассольник ленинградский со сметаной **		
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **		
1.81	7.25	11	142.67	0.100	Рагу из овощей **		
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный		
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодово-ягодный **		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.36	50	1кус	Хлеб дарницкий		
17	21	82	549				53-20
Итого:							75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Углова Н.М.