

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



10.11.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141,09	Печенье детское @	40	3	4	22,67	162,8
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	310	8,71	11	49,11	349,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	11,77	15	86,94	572,4
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном @	120	16	13	13,8	215,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	33,65	25	121,05	833,7
Итого за день		1 350	45,42	40	207,99	1 406,1

Завтрак

Обед

