

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат родственного питания"
О.Ю.Козырева

11.11.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	12,78	14	86,93	525,1

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 020	Плов с мясом птицы_@	280	17,61	16	54,23	433,3
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		0,56	3
932,01	Компот из изюма	200	0,46		10,13	106,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	24,66	23	103,1	788,6
Итого за день		1 350	37,44	37	190,03	1 313,7

Завтрак

Обед

