

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.11.2025



Березники ШУ Комплекс корр ОБЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	14,91	16	89,28	576,1

Обед

1 031	Борщ сибирский со сметаной	250	3,7	6	16,43	104
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	120	19,58	16	11,33	266,5
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	31,41	29	93,69	732
Итого за день		1 350	46,32	45	182,97	1 308,1

Зав пр

П

