

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

13.11.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	180	20,07	17	29,15	352,2
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	20,65	17	75,12	571,1

Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	24,81	27	109,63	775,7
Итого за день		1 350	45,46	44	184,75	1 346,8

Зав.пр

