

Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.11.2025

**Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                            | 50           | 2,69         | 1         | 27,74           | 129,2          |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 300          | 8,43         | 9         | 47,53           | 293,4          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>550</b>   | <b>11,12</b> | <b>10</b> | <b>91,27</b>    | <b>486,4</b>   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                              | 250          | 7,71         | 3         | 22,58           | 141,6          |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10           | 1,3          |           | 7,81            | 40             |
| 1 308,15                | Биточек куриный в соусе молочном с овощами @    | 110          | 20,46        | 22        |                 | 234,3          |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180          | 7,61         | 5         | 45,44           | 262,1          |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                     | 200          | 0,35         |           | 24,36           | 101,7          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2,03         |           | 12,2            | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>800</b>   | <b>41,59</b> | <b>31</b> | <b>124,52</b>   | <b>905</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 350</b> | <b>52,71</b> | <b>41</b> | <b>215,79</b>   | <b>1 391,4</b> |

