

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №4"

МБОУ "Школа №4 в Борзном" М.О.С.О.

16 Апрель 2021 г.



**Школа №4 /84-66/ Старший блок**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал	г			
<u>Завтрак</u>							
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\30	Вутерброд с маслом на батоне*		
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**		
14	24	68	573			27-20	
<u>Обед</u>							
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
7.58	5.62	4	82.5	0.050	Фрикадельки из цыпленка**		
2.51	5.63	21.76	225.6	0.120	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.12	0.01	0.35	2	0.010	Огурец консервированный		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
17	19	86	646			57-46	
<b>Итого:</b>						<b>84-66</b>	

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Денисова Л.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фризен О.И.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Усмова Ю.М.