

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



20.11.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141,09	Печенье детское @	40	3	4	22,67	162,8
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	310	11,29	11	40,61	392,9
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Завтрак		550	20,09	21	72,68	675,7
Обед						
1 031	Борщ сибирский со сметаной	250	3,7	6	16,43	104
1 060,02	Жюльетта "Московская"	100	15,92	8	15,36	253,5
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
836	Огурцы <i>кокс</i> порционно	20	0,16		0,56	3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	27,85	21	99,12	725,9
Итого за день		1 350	47,94	42	171,8	1 401,6



[Handwritten signature]