

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

27.11.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	180	20,07	17	29,15	352,2
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		560	20,69	17	76,1	578,4
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11	45,4	301,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	22,71	25	98,52	774,8
Итого за день		1 360	43,4	42	174,62	1 353,2

Зав.пр.

