

21 Апреля 2021 г.



Школа №4 /75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
0.95	3	15.45	93	0.015/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	18-58
4.53	5.45	25.72	170.25	0.150/3	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
7	10	59	352			
Обед						
2.26	2.29	17.41	99.2	0.200	Суп картофельный с вермишелью**	56-92
7.35	8.3	5.01	124	0.060	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
8.55	7.85	37	253	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.12	0.01	0.37	2.25	0.015	Огурец свежий	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	20	102	733			
Итого:						75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Ужикова Ю.М.