

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

01.12.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	14,21	16	87,11	598,7
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	260	4,6	5	18,13	104,9
444,01	Плов со свининой	280	20,26	23	54,85	491,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		800	29,84	29	118,17	810,2
Итого за день		1 350	44,05	45	205,28	1 408,9

зав пр

