

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



03.12.2025

## Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 574	Пудинг из творога с яблоками (ДОУ Н.Тагил)	180	24,5	19	26,33	376,2
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>26,42</b>	<b>20</b>	<b>74,12</b>	<b>630,6</b>
<b>Обед</b>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	120	19,58	16	11,33	266,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>38,2</b>	<b>30</b>	<b>115,42</b>	<b>887,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 360</b>	<b>64,62</b>	<b>50</b>	<b>189,54</b>	<b>1 518,1</b>

Зав.пр



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279380

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026