Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.12.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Завтрак	550	12,78	14	86,93	525,1
	Обед					
1 175	Рассольник домашний со сметаной	260	2,36	7	14,4	125,7
1 020	Плов с мясом птицы_@	280	17,61	16	54,23	433,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
	Итого за Обед	800	25,3	24	122,18	811
	Итого за день	1 350	38,08	38	209,11	1 336,1