

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



18.12.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	310	14,28	16	32,08	344,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Завтрак		550	23,08	26	64,15	627,2
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	200	4,35	7	29,37	195,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	24,25	27	91,16	682,3
Итого за день		1 350	47,33	53	155,31	1 309,5

Зав. шр

