

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

22.12.2025

Березники ШУ Комплекс ОБЗ 189,51р с/диаб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	310	10,43	14	44,62	343,2
686,01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
Итого за Завтрак		550	12,89	17	68,81	455,2
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	260	6,12	6	22,34	173,3
1 027,6	Котлета Московская _@	90	12	10	10,35	162
518	Картофель отварной	200	0,6	1	4,86	299,7
10,18	Чай без сахара	200				
1 148	Хлеб ржаной	50	4,25	2	24,25	129,5
Итого за Обед		800	22,97	19	61,8	764,5
Итого за день		1 350	35,86	36	130,61	1 219,7

Завт

