

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.12.2025

## Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                                 |     |       |    |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                            | 50  | 2,69  | 1  | 27,74 | 129,2 |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 300 | 8,43  | 9  | 47,53 | 293,4 |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200 |       |    | 16    | 63,8  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 550 | 11,12 | 10 | 91,27 | 486,4 |

### Обед

|               |                                              |       |       |    |        |         |
|---------------|----------------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 049         | Суп-пюре из гороха                           | 250   | 7,71  | 3  | 22,58  | 141,6   |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба                   | 10    | 1,3   |    | 7,81   | 40      |
| 1 308,15      | Биточек куриный в соусе молочном с овощами @ | 110   | 20,46 | 22 |        | 234,3   |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом         | 180   | 7,61  | 5  | 45,44  | 262,1   |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов                  | 200   | 0,35  |    | 24,36  | 101,7   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                              | 25    | 2,03  |    | 12,2   | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                 | 25    | 2,13  | 1  | 12,13  | 64,8    |
| Итого за Обед |                                              | 800   | 41,59 | 31 | 124,52 | 905     |
| Итого за день |                                              | 1 350 | 52,71 | 41 | 215,79 | 1 391,4 |

