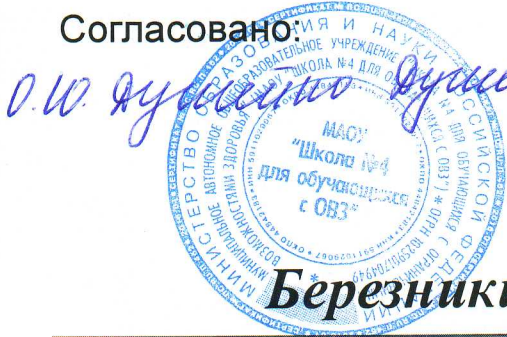


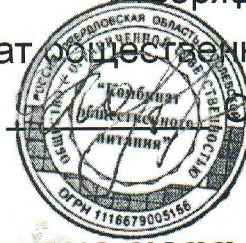
Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



25.12.2025

**Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 141,09	Печенье детское @	40	3	4	22,67	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,21</b>	<b>16</b>	<b>87,11</b>	<b>598,7</b>
<b><u>Обед</u></b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
437,01	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11	45,4	301,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>20,13</b>	<b>25</b>	<b>104,75</b>	<b>754,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>34,34</b>	<b>41</b>	<b>191,86</b>	<b>1 353,6</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279380

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026