

Согласовано:

0.10



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

29.12.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	180	20,07	17	29,15	352,2
903,01	Соус сладкий из конфитюра	50	0,06		16,7	65,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		550	20,67	17	72,77	565,4
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	260	4,6	5	18,13	104,9
444,01	Плов со свининой	280	20,26	23	54,85	491,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		800	29,84	29	118,17	810,2
Итого за день		1 350	50,51	46	190,94	1 375,6

20.12.25

