

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

13.01.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	300	10,79	12	47,69	363,9
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	13,54	13	90,59	553
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	260	4,6	5	18,13	104,9
444,01	Плов со свининой	280	20,26	23	54,85	491,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		800	29,84	29	118,17	810,2
Итого за день		1 350	43,38	42	208,76	1 363,2

Зав. ШУ

