

Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

15.01.2026

## Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 141,09         | Печенье детское_@                              | 40      | 3          | 4         | 22,67           | 162,8   |
| 895              | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 310     | 14,28      | 16        | 32,08           | 344,4   |
| 920              | Молоко кипяченое                               | 200     | 5,8        | 6         | 9,4             | 120     |
| Итого за Завтрак |                                                | 550     | 23,08      | 26        | 64,15           | 627,2   |
| <b>Обед</b>      |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 021            | Борщ с капустой, картофелем и сметаной         | 250     | 1,91       | 7         | 13,68           | 124,4   |
| 1 027,63         | Котлета Московская в соусе томатном_@          | 110     | 14,67      | 12        | 12,65           | 198     |
| 995              | Пюре картофельное                              | 200     | 4,35       | 7         | 29,37           | 195,9   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                  | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                   | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                | 800     | 24,25      | 27        | 91,16           | 682,3   |
| Итого за день    |                                                | 1 350   | 47,33      | 53        | 155,31          | 1 309,5 |

