

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



12.01.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141,09	Печенье детское @	40	3	4	22,67	162,8
1 032	Каша гречневая вязкая.	310	8,34	9	52,7	353,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	11,34	13	91,37	580
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
1 308,15	Биточек куриный в соусе молочном с овощами @	120	22,32	24		255,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	42,15	33	116,71	886,3
Итого за день		1 350	53,49	46	208,08	1 466,3

Зав.пр

