

Усиленный завтрак	Чай с лимоном Б-12,0; Ж-14,0; У-80,7; Ккал-523,3	Чай с сахаром Б-12,0; Ж-10,0; У-83,6; Ккал-496,4
Обед	Плов со свиной Чай с сахаром Фрукт Б-20,7; Ж-22,0; У-86,6; Ккал-641,9	Биточек куриный в соусе Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Б-23,1; Ж-23,0; У-80,4; Ккал-573,9
Полдник	Суп картофельный с вермишелью Плов со свиной Чай с сахаром Б-23,4; Ж-24,0; У-98,4; Ккал-814,7	Суп-пюре гороховый Биточек куриный в соусе Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Б-31,2; Ж-26,0; У-108,7; Ккал-748,6
Ужин 2	Кисель из сока Б-0,1; Ж-0,0; У-15,0; Ккал-63,8	Напиток каркаде Б-0,6; Ж-0,0; У-3,6; Ккал-15,0
2 день, 13.01.2026г	Кисломолочный напиток Б-5,2; Ж-6,0; У-7,2; Ккал-106,2	Кисель из сока Б-0,1; Ж-0,0; У-15,0; Ккал-63,8
Завтрак	Бутерброд с повидлом, Каша рисовая, Чай с сахаром Б-12,0; Ж-10,0; У-83,6; Ккал-496,4	Бутерброд с повидлом, Каша пшеничная, Чай с лимоном Б-12,0; Ж-14,0; У-80,7; Ккал-523,3
Усиленный завтрак	Биточек куриный в соусе Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Б-23,1; Ж-23,0; У-80,4; Ккал-573,9	Плов со свиной Чай с сахаром Фрукт Б-20,7; Ж-22,0; У-86,6; Ккал-641,9
Обед	Суп-пюре гороховый Биточек куриный в соусе Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Б-31,2; Ж-26,0; У-108,7; Ккал-748,6	Суп картофельный с вермишелью Плов со свиной Чай с сахаром Б-23,4; Ж-24,0; У-98,4; Ккал-814,7

6. Произвести частичную замену в утверждённом 20-дневном меню (Детский сад):

День по примерному меню	Наименование блюда	Замена блюда
1 день, 12.01.2026г Завтрак	Вафли, Каша пшеничная, Чай с молоком Б-4,1; Ж-12,0; У-41,9; Ккал-508,7	Вафли, Каша гречневая вязкая, Чай с сахаром Б-4,7; Ж-13,0; У-55,2; Ккал-496,4
Обед	Суп-пюре из гороха с гречкой Каша гречневая вязкая Б-3,5; Ж-4,0; У-22,1; Ккал-148,2	Суп-пюре из гороха без гречки Макаронные изделия отварные Б-5,0; Ж-3,0; У-30,3; Ккал-174,8
Полдник	Молоко кипячёное Б-5,2; Ж-6,0; У-8,4; Ккал-108,0	Кисель фруктовый Б-0,2; Ж-0,0; У-35,9; Ккал-146,5
Ужин	Пюре из моркови Чай с лимоном Б-18,9; Ж-15,0; У-76,9; Ккал-542,7	Огурец консервированный Чай каркаде Б-18,7; Ж-14,0; У-60,8; Ккал-516,7

7. Произвести частичную замену в утверждённом 10-дневном меню (Детский сад с. Романово, с. Берёзовка):

День по примерному меню	Наименование блюда	Замена блюда
1 день, 12.01.2026г	Печенье детское,	Печенье детское,