

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



12.01.2026

## Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                           | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                              |              |              |           |                 |                |
| 1 141,09                | Печенье детское @                            | 40           | 3            | 4         | 22,67           | 162,8          |
| 1 032                   | Каша гречневая вязкая.                       | 310          | 8,34         | 9         | 52,7            | 353,4          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                              | <b>550</b>   | <b>11,34</b> | <b>13</b> | <b>91,37</b>    | <b>580</b>     |
| <b>Обед</b>             |                                              |              |              |           |                 |                |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                           | 250          | 7,71         | 3         | 22,58           | 141,6          |
| 1 308,15                | Биточек куриный в соусе молочном с овощами @ | 120          | 22,32        | 24        |                 | 255,6          |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом         | 180          | 7,61         | 5         | 45,44           | 262,1          |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                  | 200          | 0,35         |           | 24,36           | 101,7          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                              | 25           | 2,03         |           | 12,2            | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                 | 25           | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                              | <b>800</b>   | <b>42,15</b> | <b>33</b> | <b>116,71</b>   | <b>886,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                              | <b>1 350</b> | <b>53,49</b> | <b>46</b> | <b>208,08</b>   | <b>1 466,3</b> |

*Завпр*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279380

Владелец Душейко                      Оксана                      Юрьевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026