

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.01.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,03	10	21,14	179,4
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	300	9,01	11	37,84	300,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	11,04	21	74,98	543,5
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом_@	100	17,33	5	3,31	132,2
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11	45,4	301,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	28,82	24	105,97	761,7
Итого за день		1 350	39,86	45	180,95	1 305,2

зав.ц.

