

23 Апреля 2021 г.



Школа №4/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
6.62	9.48	10.06	152	0.01020	Бутерброд с сыром гол.	25-31
5.58	6.05	26.46	183	0.15012	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
16	19	62	521			
<u>Обед</u>						
1.52	5.33	8.65	88.8	0.20016	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	50-19
9.44	6.5	4.22	102	0.050	Рулет мясной паровой **	
3.69	4.15	22.57	141.33	0.100	Макаронные изделия припущенные**	
0.71	3.34	2.89	44.25	0.015	Икра кабачковая	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	20	80	559			
Итого:						75-50

Руководитель	Тырыкина В.М.
Зав.производством	Денисова Л.В.
Калькулятор	Фризен О.И.
Представитель школы	Ужолова Ю.И.