

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.01.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	310	8,71	9	49,11	303,2
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	11,77	13	86,94	525,9
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	120	19,58	16	11,33	266,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	37,23	28	118,58	884,3
Итого за день		1 350	49	41	205,52	1 410,2

зав.пр

