

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

30.01.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,03	10	21,14	179,4
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	300	9,01	11	37,84	300,3
14 539,27	Чай с сахаром_@	200	0,2		6,5	26,8
Итого за Завтрак		550	11,24	21	65,48	506,5

Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	17,33	5	3,59	132,2
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11	45,4	301,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	28,82	24	106,25	761,7
Итого за день		1 350	40,06	45	171,73	1 268,2

Зав. ц.

