

Согласовано

О.В. Дроздова

МАОУ
"Школа №1
для обучающихся
с ОВЗ"

Березники

О.Ю.Козырева

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	12,78	14	86,93	525,1
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	260	2,36	7	14,4	125,7
1 020	Плов с мясом птицы @	280	17,61	16	54,23	433,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		800	25,3	24	122,18	811
Итого за день		1 350	38,08	38	209,11	1 336,1



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279380

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026