

Согласовано:

0.10. Д.И. Козырева



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



09.02.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское @	40	3	4	22,67	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	14,21	16	87,11	598,7
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	260	4,6	5	18,13	104,9
1 018	Плов со свининой @	280	22,53	52	68,29	716,1
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		800	33,09	59	132,46	1 010,7
Итого за день		1 350	47,3	75	219,57	1 609,4

Зав. пр.

