

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



04.02.2026

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	14,91	16	89,28	576,1
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном @	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	26,69	28	102,04	712,3
Итого за день		1 350	41,6	44	191,32	1 288,4

Зав. ШУ

