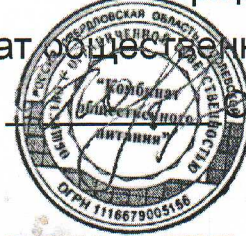


Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



03.02.2026

***Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
Итого за Завтрак		550	12,98	14	77,43	488,1
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	260	2,36	7	14,4	125,7
1 020	Плов с мясом птицы @	280	17,61	16	54,23	433,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		800	26,08	25	132,53	823,6
Итого за день		1 350	39,06	39	209,96	1 311,7

Зав. М

