

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



04.02.2026

## Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 197,09р

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 14 649                  | Сушки/баранки шк                                | 40           | 2,4          | 3         | 24            | 112            |
| 883                     | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 310          | 11,15        | 12        | 49,28         | 376            |
| 854                     | Чай с молоком                                   | 200          | 1,36         | 1         | 16            | 88,1           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>550</b>   | <b>14,91</b> | <b>16</b> | <b>89,28</b>  | <b>576,1</b>   |
| <b>Обед</b>             |   |              |              |           |               |                |
| 1 021                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250          | 1,91         | 7         | 13,68         | 124,4          |
| 1 027,63                | Котлета Московская в соусе томатном @           | 120          | 16           | 13        | 13,8          | 215,9          |
| 995                     | Пюре картофельное                               | 180          | 3,91         | 6         | 26,44         | 176,3          |
| 686                     | Чай с лимоном @                                 | 200          | 0,06         |           | 15,16         | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 25           | 2,68         | 1         | 20,83         | 71             |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>800</b>   | <b>26,69</b> | <b>28</b> | <b>102,04</b> | <b>712,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 350</b> | <b>41,6</b>  | <b>44</b> | <b>191,32</b> | <b>1 288,4</b> |

*Зав. ШУ*



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279380

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026