

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат родственного питания"



Ю.Ю.Козырева

13.02.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,03	10	21,14	179,4
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	300	9,01	11	37,84	300,3
14 539,27	Чай с сахаром_ @	200			6,99	27,9
Итого за Завтрак		550	11,04	21	65,97	507,6
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
437,01	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11	45,4	301,3
686	Чай с лимоном_ @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	20,84	26	112,54	761,5
Итого за день		1 350	31,88	47	178,51	1 269,1

Завтрак

