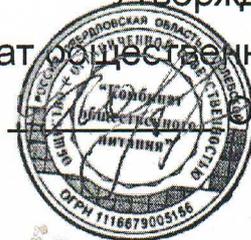


Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат родственного питания"  
Ю.Ю.Козырева



13.02.2026

## Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,03	10	21,14	179,4
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	300	9,01	11	37,84	300,3
14 539,27	Чай с сахаром_ @	200			6,99	27,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,04</b>	<b>21</b>	<b>65,97</b>	<b>507,6</b>

### Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
437,01	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11	45,4	301,3
686	Чай с лимоном_ @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>20,84</b>	<b>26</b>	<b>112,54</b>	<b>761,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>31,88</b>	<b>47</b>	<b>178,51</b>	<b>1 269,1</b>

*Завтрак*



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279380

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026