

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



16.02.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141,09	Печенье детское @	40	3	4	22,67	162,8
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	310	8,71	9	49,11	303,2
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	11,77	13	86,94	525,9
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном @	120	19,58	16	11,33	266,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
14 539,27	Чай с сахаром @	200			6,99	27,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	37,88	29	118,2	858,9
Итого за день		1 350	49,65	42	205,14	1 384,8

Зав. пр.

