

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



19.02.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	180	20,07	17	29,15	352,2
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	130	0,52	1	12,74	95,3
Итого за Завтрак		570	20,73	18	77,08	585,7

Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11	45,4	301,3
14 539,27	Чай с сахаром_@	200			6,99	27,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	23,36	26	98,14	749,4
Итого за день		1370	44,09	44	175,22	1 335,1

Зав.ц

