

Согласовано:

*О.Ю. Думкина*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



20.02.2026

## Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	300	8,6	10	40,58	285,1
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,09</b>	<b>16</b>	<b>76,32</b>	<b>520,3</b>
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	260	5,7	6	15,91	143,1
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>34,39</b>	<b>43</b>	<b>121,02</b>	<b>898,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>51,48</b>	<b>59</b>	<b>197,34</b>	<b>1 419,1</b>

*Завтрак*

