

Согласовано:

010 Душманов



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



20.02.2026

## Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                                 |     |       |    |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                            | 50  | 2,69  | 1  | 27,74 | 129,2 |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 300 | 8,6   | 10 | 40,58 | 285,1 |
| 914              | Кисломолочный продукт                           | 200 | 5,8   | 5  | 8     | 106   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 550 | 17,09 | 16 | 76,32 | 520,3 |

### Обед

|               |                              |       |       |    |        |         |
|---------------|------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 015         | Суп-лапша на курином бульоне | 260   | 5,7   | 6  | 15,91  | 143,1   |
| 437,06        | Гуляш из мяса свинины @      | 100   | 11,17 | 28 | 3,61   | 236,3   |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая   | 180   | 11,19 | 7  | 58,35  | 341,5   |
| 1 899         | Напиток Каркаде              | 200   | 0,57  |    | 3,61   | 15      |
| 897           | Хлеб пшеничный               | 30    | 3,21  | 1  | 24,99  | 85,2    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                  | 30    | 2,55  | 1  | 14,55  | 77,7    |
| Итого за Обед |                              | 800   | 34,39 | 43 | 121,02 | 898,8   |
| Итого за день |                              | 1 350 | 51,48 | 59 | 197,34 | 1 419,1 |

Завтрак



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279380

Владелец Душейко                      Оксана                      Юрьевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026