Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.02.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	300	8,43	9	47,53	293,4
14 539,27	Чай с сахаром_ @	200			6,99	27,9
	Итого за Завтрак	550	11,12	10	82,26	450,5
	Обед					
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,15	Биточек куриный в соусе молочном с овощами_@	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	42,24	32	133,15	915,5
	Итого за день	1 350	53,36	42	215,41	1 366

завпр