

Согласовано.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



27.02.2026

## Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,03	10	21,14	179,4
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	300	9,01	11	37,84	357
14 539,27	Чай с сахаром_ @	200			16	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,04</b>	<b>21</b>	<b>74,98</b>	<b>600,2</b>
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	17,33	5	3,59	132,2
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11	45,4	301,3
686	Чай с лимоном_ @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>28,82</b>	<b>24</b>	<b>106,25</b>	<b>761,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>39,86</b>	<b>45</b>	<b>181,23</b>	<b>1 361,9</b>

