

Согласовано:



Готова Метале SA

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



03.03.2026

## Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
14 539,27	Чай с сахаром_ @	200			16	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,78</b>	<b>14</b>	<b>86,93</b>	<b>525,1</b>
<b>Обед</b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	260	2,36	7	14,4	125,7
1 020	Плов с мясом птицы_ @	280	17,61	16	54,23	433,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>26,08</b>	<b>25</b>	<b>132,53</b>	<b>823,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>38,86</b>	<b>39</b>	<b>219,46</b>	<b>1 348,7</b>

Зав.пр

