

Согласовано

0.10



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



05.03.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	300	9,01	11	37,84	357
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
707	Сок натуральный	125			14	86,3
Итого за Завтрак		645	10,07	12	75,33	555,4

Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11	45,4	301,3
14 539,27	Чай с сахаром_@	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	23,36	26	107,15	785,3
Итого за день		1 445	33,43	38	182,48	1 340,7



Handwritten signature